**Meny - Folkets Hus Stavanger**

**Sandwicher**

* **Club sandwich, kylling, tomat, bacon, aioli og salat Kr. 177,-**
* *Allergener: gluten, egg*
* **Brie, marinerte aprikoser, salat og aioli Kr. 177,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk*
* **Røkt ørret med eggerøre, aioli og salat Kr. 177,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk, fisk*
* **Grillede grønnsaker, hummus og salat Kr. 177,-**
* *Allergener: gluten, egg, svoveldioksid*

**Focaccia, bakt med soltørket tomat og urter**

* **Røkt ørret, eggerøre m. gressløk, agurk, salat og aioli Kr. 177,-**
* *Allergener: gluten, egg, fisk*
* **Kylling og bacon, rødløk, tomat, hvitløksdressing, salat Kr. 177,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk, sennep*
* **Spicy salami, tomat, aioli og salat Kr. 177,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk*
* **Grillede grønnsaker, hummus og salat Kr. 177,-**
* *Allergener: gluten, egg, svoveldioksid*

**Pastasalater lagd med hjemmelagd pasta, serveres med focaccia**

* **Pastasalat med kylling og bacon, soltørkede tomater og bladpersille Kr. 188,-**
* *Allergener: gluten, egg, svoveldioksid*
* **Vegetar pastasalat, med oliven, grønnsaker Kr. 188,-**
* *Allergener: gluten, egg, svoveldioksid*
* **Kremet pastasalat med kylling og paprika Kr. 188,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk*

**Cæsarsalat med kylling, bacon, krutonger og cæsardressing kr. 188,-**

* *Allergener: egg, fisk, sennep, \*melk i osten, gluten i krutonger (kan leveres ved siden av)*

**Surdeigsbaguett - vi har både fine og grove**

* **Hvitost, skinke, tomat, salat og agurk Kr. 121,-**
* *Allergener: gluten, melk*
* **Røkt ørret, eggerøre, paprika og salat Kr. 142,-**
* *Allergener: gluten, egg, fisk*
* **Tomat, mozzarella, ruccola, rød og grønn pesto Kr. 125,-**
* *Allergener: gluten, melk, svoveldioksid*
* **Karbonade med stekt løk, syltet agurk, tomat og salat Kr. 142,-**
* *Allergener: gluten, egg*
* **Håndpillede reker, egg, majones, sitron og salat Kr. 142,-**
* *Allergener: gluten, egg, skalldyr*

**Wraps**

**Røkt ørret, eggerøre, agurk, salat og aioli Kr. 177,-**

*Allergener: gluten, egg, fisk*

**Kylling i karri, salat og grønnsaker Kr. 177,-**

*Allergener: gluten, egg, melk, sennep*

**Grillede grønnsaker, hummus og salat Kr. 177,-**

*Allergener: gluten, egg, svoveldioksid*

**Varmmat \* helst samme rett ved under 10 pax.**

* **Biffgryte av oksekjøtt med champignon, løk, gulrot og paprika Kr. 296,-**
* *Allergener: melk*
* **Hjemmelaget kjøttsuppe lagd på høyrygg av okse, potet, gulrot, sellerirot, kålrabi og hjemmebakt brød Kr. 208,-**
* *Allergener: gluten i brød*
* **Kjøttkaker i brun saus med ertestuing, poteter og tyttebærsyltetøy Kr. 252,-**
* *Allergener: melk*
* **Komler med kålrabistappe, pølse, salt kjøtt, bacon og smør Kr. 252,-**
* *Allergener: gluten, melk*
* **Kyllinggryte med karri og grønnsaker, servert med salat og brød Kr. 252,-**
* *Allergener: gluten i brød*
* **Lammefrikasse med gulrot, sellerirot og kålrot, servert med kokt potet Kr. 296,-**
* *Allergener: Melk*
* **Lapskaus med pølse, servert med** **flatbrød og smør Kr. 208,-**
* *Allergener: svin (i pølsa), gluten i flatbrød*
* **Lasagne med grønn salat og brød Kr. 252,-**
* *Allergener: Laktose, gluten løk og hvitløk*
* **Soyabakt laks med wokede grønnsaker og ris Kr. 252,-**
* *Allergener: gluten, fisk*

**Smørbrød - smurt på spiralloff**

* **Håndpillede reker med majones Kr. 56,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk, skalldyr*
* **Røkt ørret med eggerøre Kr. 56,-**
* *Allergener: gluten, egg, fisk*
* **Håndlagede karbonader med stekt løk Kr. 56,-**
* *Allergener: gluten, melk*
* **Roastbeef med stekt løk og remulade Kr. 56,-**
* *Allergener: gluten, egg*
* **Amerikansk skinke med eggerøre Kr. 56,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk*

**Halve rundstykker - våre surdeigsbakte, grove og fine rundstykker**

* **Hvitost, salat og paprika Kr. 56,-**
* *Allergener: gluten, melk*
* **Skinke, tomat og salat Kr. 56,-**
* *Allergener: gluten, melk*
* **Salami, egg og salat Kr. 56,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk*

** **

**Kaker**

* **Gulrotkake med kremostglasur Kr. 58,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk*
* **Sjokoladekake med glasur og kokos Kr. 58,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk*
* **Ostekake med gelé Kr. 72,-**
* *Allergener: gluten, egg, melk*
* **Hjemmelagede kanelboller Kr. 58,-**
* *Allergener: gluten*

**Møtemat**

* **Sjokolademuffins Kr. 58,-**
* *Allergener: gluten, egg*
* **Blåbærmuffins Kr. 58,-**
* *Allergener: gluten, egg*
* **Fruktfat** *per porsj.*  **Kr. 72,-**
* **Fruktfat med nøtter/sjokolade** *per porsj.* **Kr. 72,-**

**Drikke**

* **Mineralvann 0,5 l Kr. 62,-**
* **Safteriet 0,25 l. assortert drikk**

*Blåbær/kirsebær/rabarbrara/eplemost/bringebær/hylleblomst/plomme/rips* **Kr. 72,-**

 **\* Glutenfrie, melkefrie og andre mathensyn er ingen problem.
Bare spør så finner vi alternativ som passer.**

Oppdatert 03.04.2025

 